

## Reicht es nicht aus sein Immunsystem fit zu halten?

Campact e.V. - 2020-03-18 - in Corona

In der Tat ist es gut, das eigene Immunsystem täglich fit zu halten. Und es gibt Medikamente, die helfen, Symptome zu lindern.

Beides reicht aber nicht, um die Zahl der Ansteckungen niedrig zu halten. Wir wissen inzwischen, dass auch all die Menschen, die keine oder nur schwache Symptome entwickeln, selbst Überträger\*innen sein können.

Und da diese dann auf die Menschen treffen, deren Abwehrkräfte aus unterschiedlichsten Gründen geschwächt sind, bremsen wir so nicht die Ausbreitung. Und fatale Krankheitsverläufe. Und im schlimmsten Fall die Überforderung unseres Gesundheitssystems.

Bleiben Sie gesund, halten Sie sich fit und ermuntern Sie andere dazu! Das ist gut und wichtig.

Aber bleiben Sie dennoch zuhause, soweit es Ihnen möglich ist.